

Programma Voetbalclinic

De clinic is bedoeld van kinderen met een beperking , er zijn 10-12 onderdelen uitgezet.

Groepen bestaan uit max 6-8 kinderen

Bij de onderdelen kunnen punten verdiend worden ,maar het is geen bedoeling dat het een wedstrijd wordt, plezier staat voorop voor deze dag.

08.00 uur klaar zetten oefeningen clinic

08.00-08.30 uur verzamelen medewerkers clinic

08.30-09.00 uur uitleg clinic aan trainers/ begeleiders

09.00-09.30 uur aankomst deelnemers clinic

09.30 uur start clinic

10.30 uur pauze

11.00 uur vervolg clinic

12.00-13.00 uur lunch

13.00-14.00 vervolg clinic

14.00-14.15 afsluiting clinic

Aantal trainers 12

Catering/organisatie 4-6

Materialen: kleine doeltjes, kleine en grote pilonnen, 20 ballen

Opblaasveld- gatendoel

Oefeningen :

Een oefening duurt 12-15 min

Wisseling van oefening 3 min

Pauze: 20 min met drinken en fruit

Lunch: broodjes

Einde clinic uitreiking goodiebag



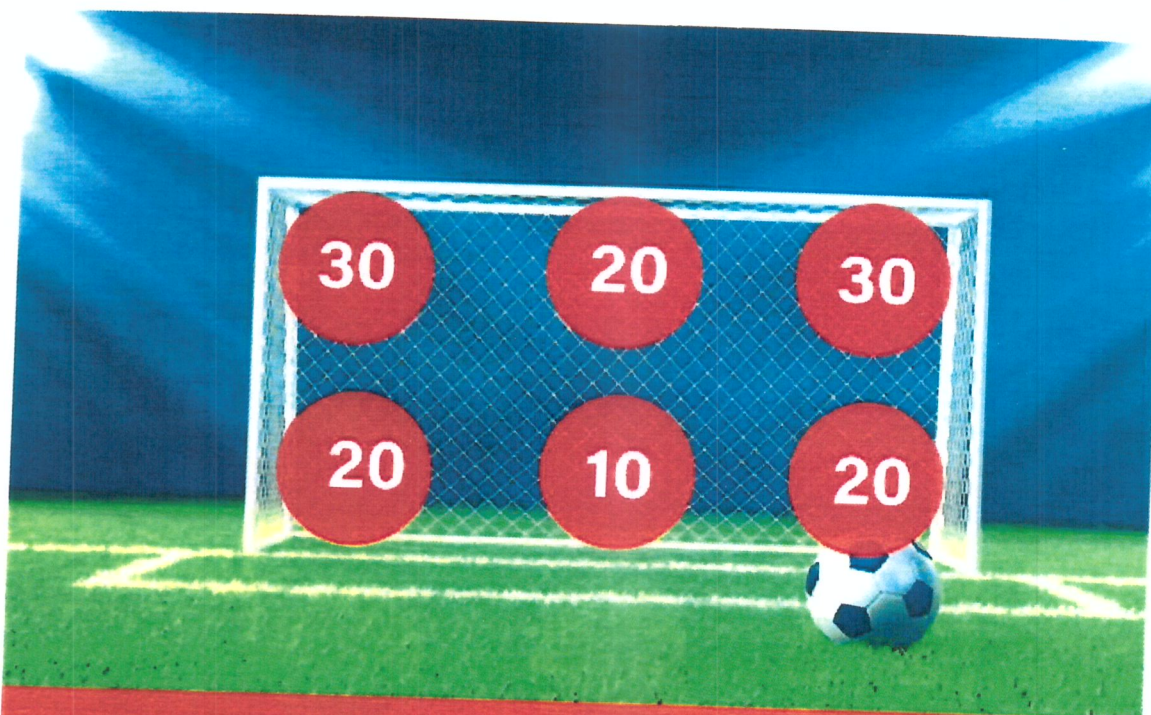




VOETBAL CIRCUIT



Onderdeel 1: Vak schieten



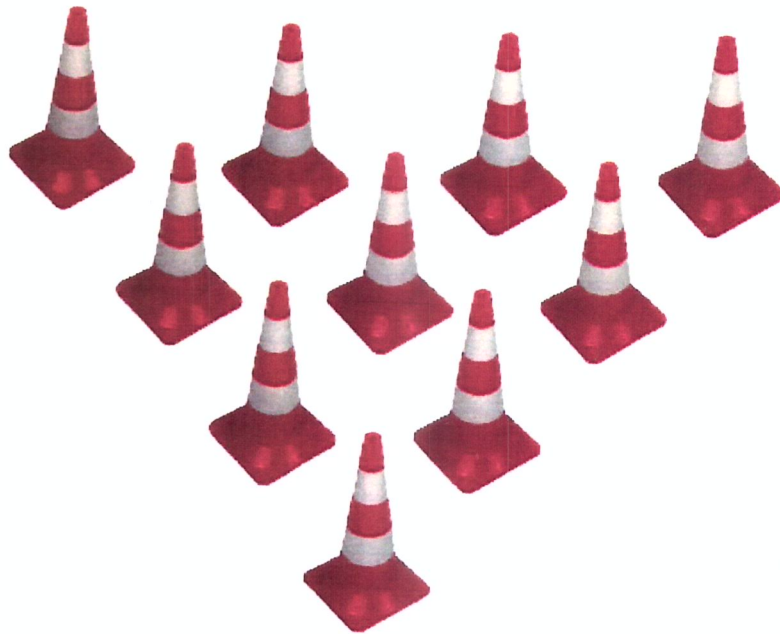
**Uitleg: je probeert binnen 3 beurten
zoveel mogelijk punten te verzamelen**

- 08 + 09: kleine goal / 10m afstand**
- 010 + 011: grote goal / 11m afstand**
- 012 + 013: grote goal / 16m afstand**

VOETBAL CIRCUIT



Onderdeel 2: Bowlen



**Uitleg: je probeert binnen 3 beurten
zoveel mogelijk pionnen om te krijgen**
5 pnt per omgeschoten pion

08 + 09: 7m afstand

010 + 011: 10m afstand

012 + 013: 13m afstand

VOETBAL CIRCUIT



Onderdeel 3: hooghouden



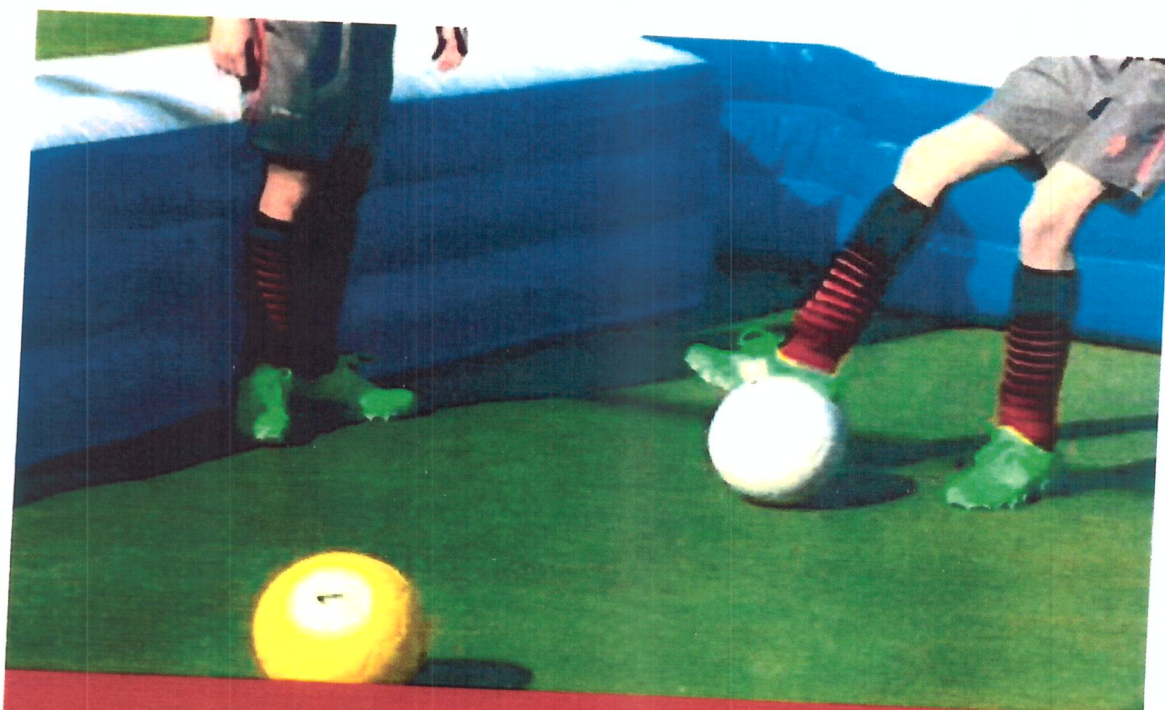
**Uitleg: je probeert binnen 3 beurten
zovaak mogelijk de bal hoog te houden**

**Je krijgt 1 punten per keer.
Max. 20 punten per beurt.**

VOETBAL CIRCUIT



Onderdeel 4: voetbalbiljart



Uitleg: er zijn 3 ballen in het vierkant. Een bal moet telkens tussen de 2 andere ballen door gespeeld worden.

Een bal gespeeld = andere bal kiezen.
Alle ballen moeten in het vak blijven.
2 kansen, beste telt. Max 30 punten!

VOETBAL CIRCUIT



Onderdeel 5: container schieten



**Uitleg: je probeert binnen 3 beurten
zoveel mogelijk punten te verzamelen**
erin = 20 pnt, erin/eruit = 10 pnt

08 + 09: 7 m afstand

010 + 011: 9m afstand

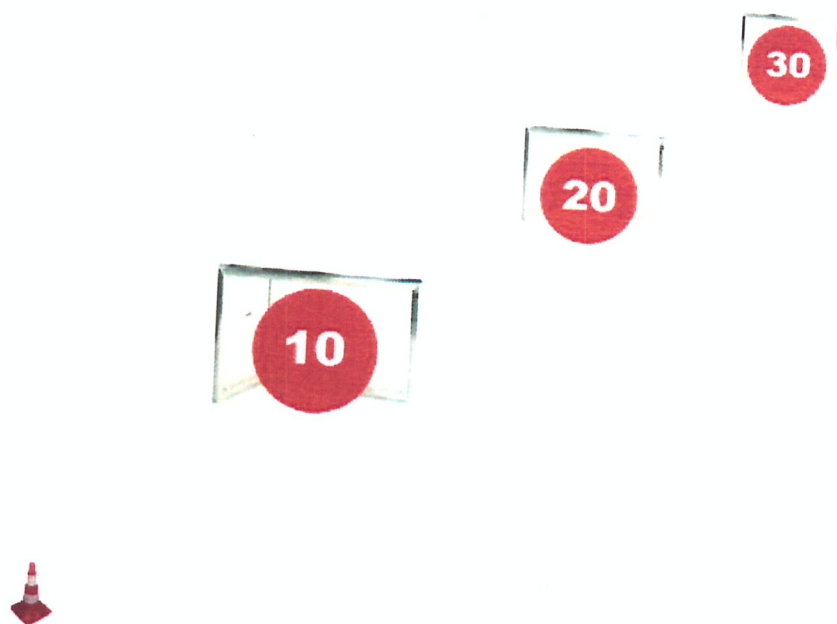
012 + 013: 11m afstand

VOETBAL



CIRCUIT

Onderdeel 6: doel schieten



**Uitleg: je probeert binnen 3 beurten
zoveel mogelijk punten te verzamelen.**

O8 + O9: 5 / 10 / 16 m afstand

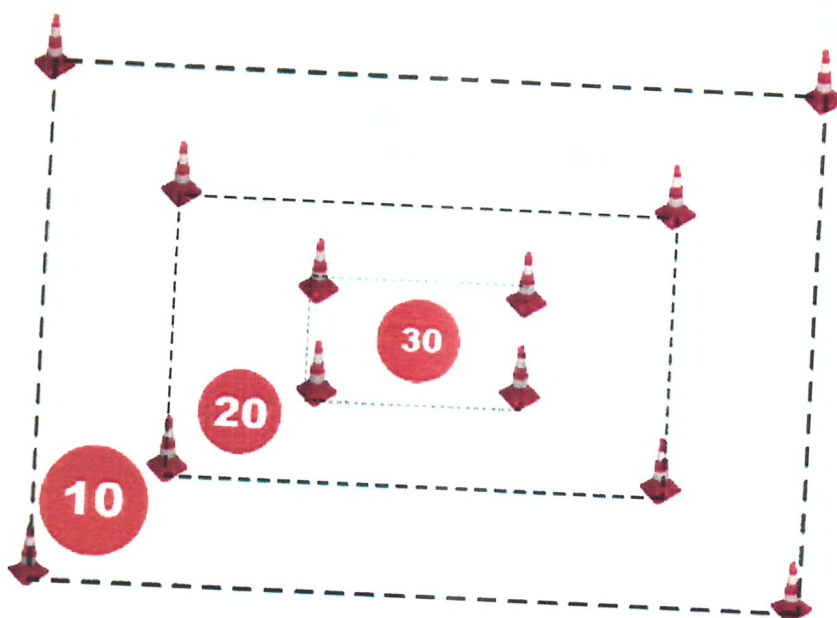
O10 + O11: 8 / 13 / 20 m afstand

O12 + O13: 10 / 15 / 22 m afstand

VOETBAL CIRCUIT



Onderdeel 7: darten



**Uitleg: je probeert binnen 3 beurten
zoveel mogelijk punten te verzamelen.**

Waar de bal stil ligt = aantal punten

08 + 09: 8 m afstand

010 + 011: 11 m afstand

012 + 013: 15 m afstand

VOETBAL CIRCUIT



Onderdeel 8: latje trap



**Uitleg: je probeert binnen 3 beurten
zoveel mogelijk punten te verzamelen.**

Raak je de lat = 15 punten

08 + 09: 1m goal op 7 m afstand

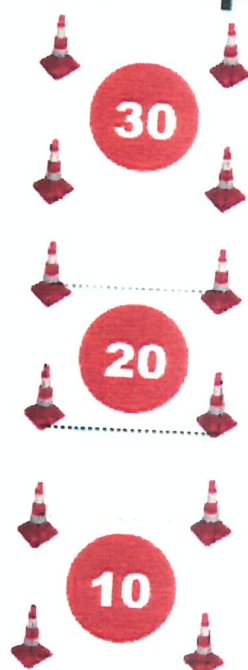
010 + 011: E goal op 11 m afstand

012 + 013: grote goal op 15 m afstand

VOETBAL CIRCUIT



Onderdeel 9: uittrappen



**Uitleg: je probeert binnen 3 beurten
zoveel mogelijk punten te verzamelen.**

08 + 09: 0 m afstand

010 + 011: 5 m afstand

012 + 013: 10 m afstand









Mozarthof

10 uur · 🌐



Vrijdag 13 september heeft een deel van het VSO mee mogen doen met een Voetbalclinic, georganiseerd door leden van stichting MZS. De leerlingen hebben de hele dag hun voetbal skills geoefend en aan het einde van de dag werd er ook nog een wedstrijdje gespeeld. Ook was de lunch perfect verzorgd en kregen de leerlingen een goodiebag met wat lekkers een t shirt en als klap op de vuurpijl een super gave voetbal!

Een groot dank je wel aan alle vrijwilligers van stichting MZS en voetbal club SC 't Gooi die dit mogelijk hebben gemaakt voor de leerlingen van de Mozarthof

